



Grundkurs  
Arbeiten und Retten in Hochregallagern

**THEORIE**

- Vorschriften
  - Normen / DGUV Vorschrift 1 / BGV-D 36 / DGUV Regel 112-198 / DGUV Regel 112-199
- Der Fall
  - Kräfte bei einem Sturz
  - Falldämpfer / Auffanggurt
- Anschlagpunkte
  - Anforderungen
  - Ausführungen
  - Auswahl
  - Anwendung
- Schutzausrüstung gegen Absturz
  - Steigen
  - Halten
  - Sichern / Auffangen
  - Retten
- Revision, Lagerung
  - Benutzerprüfung
  - Dokumentation
  - Lagerung und Reinigung der Schutzausrüstung
- Rettungskonzepte
  - Rettungsplan
  - Ergonomische Probleme
  - Abseilrettung an verschiedenen Arbeitsplätzen
  - Selbstrettung

**PRAXIS**

- Anlegen und Einstellen des Auffanggurtes
- Benutzerprüfung „vor der täglichen Arbeit“
- Handhabung der Sicherungsseile und Sicherungswechsel
- gesichertes Bewegen im Regalbereich und dem Hubtisch
- Benutzen von Steigschutzsystemen im Hochregallager
- Umsicherung vom Steigschutzsystem in andere Bereiche
- Retten im Hochregallager am Steigschutzsystem

# BORNACK FALLSTOP TRAINING

## Leistungsübersicht zur Schulung



### RAHMENDATEN

Dauer	1,5 Tage = ca. 12 h
1. Tag: Theorie	13:00 – ca. 17:00 Uhr
2. Tag: Praxis	08:00 – ca. 17:00 Uhr
Teilnehmerzahl	max. 10 Personen
Trainer	1 Trainer von BORNACK
Trainingsstandort	beim Kunden vor Ort
Voraussetzungen	keine Vorkenntnisse erforderlich
Zertifikat	Steigeberechtigung
Artikelnummer	1003865 + 1003866

Durch maßgeschneiderte und effektive Trainings erhöhen wir die Sicherheit sowie Leistungsfähigkeit bei Arbeiten in der Höhe. Durch langjährige Erfahrung und qualifizierte Trainer gewährleisten wir eine fundierte Aus- und Weiterbildung. Unsere Kurse basieren auf der DGUV Regel 112-198 und der DGUV Vorschrift 1 der Berufsgenossenschaften.

Spezifische Schwerpunkte und Details zu den Trainingsinhalten sowie Termine und Ort der Durchführung stimmen wir gerne individuell mit Ihnen ab. Ihren Wunschterminen kommen wir möglichst entgegen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.