

Grundkurs  
Arbeiten und Retten an hohen Arbeitsplätzen - Kran

**THEORIE**

Vorschriften	- Normen (z.B. DIN EN ISO 14122-4) - DGUV-Vorschriften 1 / 38 - DGUV Regeln 112-198 / 112-199
Der Fall	- Kräfte bei einem Sturz - Falldämpfer / Auffanggurt
Anschlagpunkte	- Anforderungen - Ausführungen - Auswahl - Anwendung
Schutzausrüstung gegen Absturz	- Steigen - Halten - Sichern / Auffangen - Retten
Revision, Lagerung	- Benutzerprüfung - Dokumentation - Lagerung und Reinigung der Schutzausrüstung
Rettungskonzepte	- Rettungsplan - Ergonomische Probleme - Selbstrettung

**PRAXIS**

- Anlegen und Einstellen des Auffanggurtes
- Benutzerprüfung „vor der täglichen Arbeit“
- Anwendung verschiedener Sicherungsmethoden im Kran
- Handhabung der Sicherungseile und Sicherungswchsel
- Höhengewöhnung
- Besteigen von Steigschutzleitern
- Abseilrettung am Kranausleger in verschiedenen Varianten
- Abseilrettung am Turm des Kranes in verschiedenen Varianten
- Selbstrettungsmaßnahmen nach einem Sturz
- alle Abseilrettungen können mit verschiedenen Rettungsgeräten durchgeführt werden

Grundkurs  
**Arbeiten und Retten an hohen Arbeitsplätzen - Kran**

**RAHMENDATEN**

Dauer	3 Tage = 25 h
1. Tag: Theorie	10:00 – ca. 17:00 Uhr
2. Tag: Praxis	08:00 – ca. 17:00 Uhr
3. Tag: Praxis	08:00 – ca. 17:00 Uhr
Trainingsstandort	HOCHWERK Marbach am Neckar / SICHERWERK DÜREN oder nach Absprache
Voraussetzungen	- persönliche Schutzausrüstung gegen Absturz - persönliche gesundheitliche Eignung
Zertifikat	Steigeberechtigung
Artikelnummer	1005347

Durch maßgeschneiderte und effektive Trainings erhöhen wir die Sicherheit sowie Leistungsfähigkeit bei Arbeiten in der Höhe. Durch langjährige Erfahrung und qualifizierte Trainer gewährleisten wir eine fundierte Aus- und Weiterbildung. Unsere Kurse basieren auf der DGUV Regel 112-198 und der DGUV Vorschrift 1 der Berufsgenossenschaften.

Spezifische Schwerpunkte und Details sowie Termine und Ort der Durchführung stimmen wir gerne individuell mit Ihnen ab. Ihren Wunschterminen kommen wir möglichst entgegen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.