



Grundkurs  
Arbeiten und Retten an hohen Arbeitsplätzen - Windenergie

**THEORIE**

- Vorschriften
  - Normen (z.B. DIN EN ISO 14122-4)
  - DGUV-Vorschriften 1 / 38
  - DGUV Regeln 112-198 / 112-199
- Der Fall
  - Kräfte bei einem Sturz
  - Falldämpfer / Auffanggurt
- Anschlagpunkte
  - Anforderungen
  - Ausführungen
  - Auswahl
  - Anwendung
- Schutzausrüstung gegen Absturz
  - Steigen
  - Halten
  - Sichern / Auffangen
  - Retten
- Revision, Lagerung
  - Benutzerprüfung
  - Dokumentation
  - Lagerung und Reinigung der Schutzausrüstung
- Rettungskonzepte
  - Rettungsplan
  - Ergonomische Probleme
  - Besonderheiten in Windenergieanlagen
  - Rettung aus dem Steigschutz / der Steigleiter
  - Rettung von der Kanzel / Plattform
  - Evakuierung von der Anlage durch Abseilen
  - Selbstrettung

**PRAXIS**

- Anlegen und Einstellen des Auffanggurtes
- Benutzerprüfung „vor der täglichen Arbeit“
- Handhabung der Sicherungsseile und Sicherungswechsel
- Höhengewöhnung
- Begehen von Steigleitern mit verschiedenen Sicherungssystemen
- Tragerrettung an der Steigschutzleiter mit Schienenführung
- Abseilrettung an der Steigschutzleiter
- Abseilrettung an einer Plattform / Gebäudekante
- Evakuierung
- Selbstrettungsmaßnahmen nach einem Sturz



Grundkurs  
Arbeiten und Retten an hohen Arbeitsplätzen - Windenergie

**RAHMENDATEN**

Dauer	3 Tage = ca. 25 h
1. Tag: Theorie	10:00 – ca. 17:00 Uhr
2. Tag: Praxis	08:00 – ca. 17:00 Uhr
3. Tag: Praxis	08:00 – ca. 17:00 Uhr
Trainingsstandort	HOCHWERK Marbach am Neckar / SICHERWERK Düren oder nach Absprache
Voraussetzungen	- persönliche Schutzausrüstung - persönliche gesundheitliche Eignung
Zertifikat	Steigeberechtigung
Artikelnummer	1004612

Durch maßgeschneiderte und effektive Trainings erhöhen wir die Sicherheit sowie Leistungsfähigkeit bei Arbeiten in der Höhe. Durch langjährige Erfahrung und qualifizierte Trainer gewährleisten wir eine fundierte Aus- und Weiterbildung. Unsere Kurse basieren auf der DGUV Regel 112-198 und der DGUV Vorschrift 1 der Berufsgenossenschaften.

Spezifische Schwerpunkte und Details zu den Trainingsinhalten sowie Termine und Ort der Durchführung stimmen wir gerne individuell mit Ihnen ab.  
Ihren Wunschterminen kommen wir möglichst entgegen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.