

Grundkurs
Arbeiten und Retten an hohen Arbeitsplätzen – Montage,
Wartung, Instandhaltung

THEORIE

- Vorschriften
 - Normen (z.B. DIN EN ISO 14122-4)
 - DGUV-Vorschriften 1 / 38
 - DGUV Regeln 112-198 / 112-199
- Der Fall
 - Kräfte bei einem Sturz
 - Falldämpfer / Auffanggurt
- Anschlagpunkte
 - Anforderungen
 - Ausführungen
 - Auswahl
 - Anwendung
- Schutzausrüstung gegen Absturz
 - Steigen
 - Halten
 - Sichern / Auffangen
 - Retten
- Revision, Lagerung
 - Benutzerprüfung
 - Dokumentation
 - Lagerung und Reinigung der Schutzausrüstung
- Rettungskonzepte
 - Rettungsplan
 - Ergonomische Probleme
 - Rettung aus dem Steigschutz / der Steigleiter
 - Rettung von der Plattform
 - Selbstrettung

PRAXIS

- Anlegen und Einstellen des Auffanggurtes
- Benutzerprüfung „vor der täglichen Arbeit“
- Anwendung verschiedener Sicherungsmethoden
- Handhabung der Sicherungseile und Sicherungswechsel
- Höhengewöhnung
- Besteigen von Steigschutzleitern und/oder baulichen Strukturen
- Tragerettung an der Steigschutzleiter
- Abseilrettung an der Steigschutzleiter mit versch. Rettungsgeräten
- Abseilrettung an der Gebäudekante mit versch. Rettungsgeräten
- Rettung in firmenspezifischen Situationen
- Selbstrettungsmaßnahmen nach einem Sturz

Grundkurs
Arbeiten und Retten an hohen Arbeitsplätzen – Industrie
Montage, Wartung, Instandhaltung

RAHMENDATEN

Dauer	3 Tage = 25 h
1. Tag: Theorie	10:00 – ca. 17:00 Uhr
2. Tag: Praxis	08:00 – ca. 17:00 Uhr
3. Tag: Praxis	08:00 – ca. 17:00 Uhr
Trainingsstandort	HOCHWERK Marbach am Neckar, SICHERWERK Düren oder nach Absprache
Voraussetzungen	- persönliche Schutzausrüstung gegen Absturz - persönliche gesundheitliche Eignung
Zertifikat	Steigeberechtigung
Artikelnummer	1001190

Durch maßgeschneiderte und effektive Trainings erhöhen wir die Sicherheit sowie Leistungsfähigkeit bei Arbeiten in der Höhe. Durch langjährige Erfahrung und qualifizierte Trainer gewährleisten wir eine fundierte Aus- und Weiterbildung. Unsere Kurse basieren auf der DGUV Regel 112-198 und der DGUV Vorschrift 1 der Berufsgenossenschaften.

Spezifische Schwerpunkte und Details zu den Trainingsinhalten sowie Termine und Ort der Durchführung stimmen wir gerne individuell mit Ihnen ab. Ihren Wunschterminen kommen wir möglichst entgegen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.